

Welche Regeln gelten im Wald?

- ✓ werden mit den Kindern noch eingehend besprochen

Was Sie als Eltern im Vorfeld mit den Kindern üben können:

- ✓ mit dem Kind vorab den Toilettengang draußen üben
- ✓ nichts aus dem Wald pflücken oder essen



Falls es noch Rückfragen gibt bzw. Anmeldung für die Naturerlebnisgruppe :

Kath. Kita Arche Noah, Oberwinter

Leitung: Fr. Vanoli

Tel. 02228-7891

email:

ArcheNoah-Oberwinter@kita-ggmbh-koblenz.de



Das Wald-ABC

der Naturerlebnisgruppe
der kath. Kita Arche Noah, Oberwinter



Hier finden Sie wichtige Infos wie...

Öffnungszeiten:

8:00-8:30 Uhr Bringzeit, Treffpunkt Bauwagen

8:45 Aufbrechen in den Wald

14:30-15 Uhr Abholzeit am Bauwagen

Alter: ab 3 Jahren und windelfrei

App: wichtige Infos zum Tagesablauf, Ausflüge etc., wetterbedingte Änderungen, Abmeldungen

Essen: gesunde, ungesüßte Speisen in wiederverschließbaren, bruch sicheren Brotdosen mit mehreren Fächern, Frühstück und Mittagessen möglichst getrennt sehr reifes Obst in mundgerechten Stücken mit Essbesteck verpacken (Obstsäfte locken Insekten an)

Getränke: ungesüßte Getränke wie Tee oder Wasser (möglichst ohne Kohlensäure), bruch- und auslaufsichere, isolierte Flasche mit Trinkverschluss, bei warmen Getränken auf Verbrühungsgefahr achten !

Kleidung:

Sommer: lange, robuste (Arbeits-)Hosen empfohlen, Jacke, Sonnenhut, feste Schuhe mit Profilsohle

Kind morgens bitte eincremen !

Winter: Langarmshirts, Pullis, Fleecejacken, Allwetterjacken, feste, wasserdichte Schuhe mit Profilsohle, warme (Woll)socken, Handschuhe, Mütze, Multifunktionsstuch, lange Unterhosen statt Strumpfhosen

außerdem: Regen/Matschhose ohne Latz, Unterwäsche, Socken und Handschuhe extra im Rucksack, weitere Wechselwäsche wird im Bauwagen aufbewahrt bzw. stellt die Kita für unterwegs

wichtig: Utensilien mit Namen beschriften !

Rucksack: gutsitzender Rucksack mit Brustschnalle und verstellbaren Gurten, mit Karabiner (ca 10l)

Sitzunterlage: wasserfest, aus Isoliermaterial, evtl. aus Isomatte geschnitten

Hygiene: sauberes, nasses Handtuch in Brotdose oder Zipbeutel im Rucksack mitführen, täglich erneuern

Sicherheit: bei Extremwetterlagen

→ Ausweichunterkünfte: Bauwagen oder Turnhalle der Kita

Gefahr durch Tiere:

Zecken: vorbeugen mit langärmeligen Shirts und langen Hosen, helle Kleidung erleichtert das Auffinden von Zecken

wichtig: tägliche Kontrolle zuhause

Fuchsbandwurm: Kinder essen **ausschließlich ihr mitgebrachtes Essen**, vorheriges Händewaschen ist ein Muss ! **Keine Pilze, Beeren oder Kräuter werden gegessen (Vergiftungsgefahr) !**

Was ist nicht erlaubt im Wald?

- ✘ Taschenmesser und Schmuck
- ✘ keine Schnüre an der Kleidung, wo das Kind dran hängenbleiben kann
- ✘ keine Sandalen, Gummistiefel, Kleider oder Röcke, Leggings
- ✘ keine verpackten Fertigprodukte wie Milchschnitte, Joghurts, Süßigkeiten (Müll vermeiden)